

Agenda

Out of Frame — 14 Μαΐου 2026

Σεράφειο Δήμου Αθηναίων

10:30 – 11:00

Προσέλευση & εγγραφές

11:00 – 11:45

Εναρκτήριοι χαιρετισμοί

- Άδωνις Γεωργιάδης, Υπουργός Υγείας
- Δημήτρης Κιρμικίρογλου, Γ.Γ. Επικοινωνίας και Ενημέρωσης
- Χριστίνα Κεφαλογιάννη, Αναπληρώτρια Περιφερειάρχης Αττικής
- Εκπρόσωπος Δήμου Αθηναίων
- Νάντια Σαλτερή, Γραμματέας Ισότητας, ΠΑΣΟΚ
- Εκπρόσωπος ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ
- Ιωάννα Μάρκου, Ένωση Γυναικών Άνω των 40 – The A40s

11:45 – 12:15

Key-note speech

Σόνια Χαϊμαντά, Δημοσιογράφος, Διδάσκουσα Τμήματος Επικοινωνίας & ΜΜΕ - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

12:15 – 13:00

Μακροβιότητα, κοινωνία & ηλικιακά στερεότυπα

- Δέσποινα Μητροβγένη, Ψυχολόγος
- Δήμητρα Κουτσούκη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

- Μαρία Ζαφειροπούλου, Co2gether
- Μάνος Καστρινάκης, Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας
- Πώς διαμορφώνονται τα ηλικιακά στερεότυπα και ποιες είναι οι επιπτώσεις τους στη ζωή και την υγεία

13:00 – 13:45

Η ηλικία στα media: ορατότητα και στερεότυπα

- Μανίνα Ζουμπουλάκη, Δημοσιογράφος - Συγγραφέας
- Πηνελόπη Μποσταντζόγλου, Δημοσιογράφος
- Νίνα Καλούτσα, Communication Expert
- Εκπρόσωπος ESG Stories
- Πώς τα media διαμορφώνουν (ή περιορίζουν) την εικόνα της ηλικίας

13:45 – 14:00

☕ Coffee Break

14:00 – 14:15

Εκτός Κάδρου; Έμφυλη βία, ηλικιακός ρατσισμός και ορατότητα

Νατάσσα Κεφαλληνού, Υπεύθυνη Επικοινωνίας, Κέντρο Διοτίμα

14:15- 15:00

Δημιουργική βιομηχανία: ποιοι μπαίνουν στο κάδρο;

- Χρύσα Ψωμαδέλλη, Casting Director
- Άγγελος Παπαδημητρίου, Ηθοποιός – Εικαστικός Καλλιτέχνης
- Βάνια Τλούπα, Φωτογράφος
- Casting, storytelling και αναπαράσταση της ηλικίας σε τηλεόραση, σινεμά και θέατρο

15:00 – 15:45

Αφήγηση & πολιτισμός: νέες ιστορίες για την ηλικία

- Γωγώ Φώτου, Σεναριογράφος / Story Consultant
 - Αλέξης Σταμάτης, Συγγραφέας
 - Αρετή Βάσσου, Content Strategist
- Πώς αλλάζει η αφήγηση γύρω από την ηλικία στη λογοτεχνία και τον σύγχρονο πολιτισμό

15:45 – 16:15

Συζήτηση & Q&A: Ανοίγοντας το κάδρο

Ανοιχτή συζήτηση με συμμετοχή ομιλητων/τριων και κοινού

16:15 – 18:00

Out of Frame Community Mixer

Ένας ανοιχτός χώρος συνάντησης, συζήτησης και ανταλλαγής ιδεών!

Συντονισμός Συνεδρίου: Γιούλη Πιλιλίδου, Δημοσιογράφος