



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΗΤΑΣ

MEDIA KIT ΕΚΔΟΣΗ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

Μακροβιότητα

Μια νέα πρόκληση για την κοινωνία.
Μια ευκαιρία για όλους



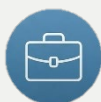
Υγεία



Δικαιώματα



Εκπαίδευση



Εργασία



Κοινωνική Συνοχή



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΗΤΑΣ

Media Kit Έκδοση Οκτώβριος 2026

ΜΕΤΑΤΡΕΠΟΝΤΑΣ ΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

1. Ποιοι Είμαστε

Το **Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας** είναι Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑΜΚΕ) που ιδρύθηκε το 2025 με όραμα μια δίκαιη, συμπεριληπτική και ενημερωμένη κοινωνία, έτοιμη να ανταποκριθεί στις προκλήσεις και τις ευκαιρίες της δημογραφικής γήρανσης. Σε μια εποχή κατά την οποία το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται και οι κοινωνίες μετασχηματίζονται, εργαζόμαστε για να αναδείξουμε τη μακροβιότητα ως μια ευρύτερη κοινωνική πρόκληση και ευκαιρία, με στόχο όχι μόνο να ζούμε περισσότερο, αλλά και να ζούμε καλύτερα.

2. Η Αποστολή μας

Συνδέουμε την επιστημονική γνώση με την κοινωνική πραγματικότητα, αναδεικνύοντας ζητήματα που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής, τα δικαιώματα και τις δυνατότητες των ανθρώπων σε κάθε ηλικία.

Μέσα από ενημερωτικές και εκπαιδευτικές δράσεις, δημόσιο διάλογο και συνεργασίες με ελληνικούς και διεθνείς φορείς, εστιάζουμε σε πεδία όπως:

- **Υγεία και πρόληψη:** Η επιστημονική πρόοδος, η πρόληψη, η σωματική δραστηριότητα και η ευζωία.
- **Δικαιώματα και αξιοπρέπεια:** Η προστασία των δικαιωμάτων των μεγαλύτερων σε ηλικία ανθρώπων, η αντιμετώπιση των ηλικιακών διακρίσεων και η πρόληψη της κακοποίησης.
- **Συμπεριληπτικές κοινωνίες:** Η ανάπτυξη πόλεων και κοινοτήτων φιλικών προς κάθε ηλικία, με προσβασιμότητα, ψηφιακή ένταξη και ευκαιρίες διά βίου μάθησης.
- **Κοινωνική συμμετοχή και διαγενεακή συνεργασία:** Η ενίσχυση της ενεργού αγωγής του πολίτη και η δημιουργία γεφυρών επικοινωνίας και συνεργασίας μεταξύ των γενεών.
- **Ανάλυση & Αξιολόγηση Πολιτικών:** Η συστηματική παρακολούθηση, ανάλυση και αξιολόγηση της εφαρμογής δημόσιων πολιτικών για τη διαμόρφωση τεκμηριωμένων προτάσεων.



Προετοιμάζουμε την κοινωνία του αύριο
/σήμερα/

«Η αυξημένη διάρκεια ζωής δεν είναι μόνο ιατρικό επίτευγμα· είναι η μεγαλύτερη κοινωνική, θεσμική και οικονομική ευκαιρία της εποχής μας»

3. Η Προστιθέμενη Αξία του Ελληνικού Κέντρου Μακροβιότητας

Το Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας αποτελεί έναν αξιόπιστο κόμβο (hub) γνώσης και κοινωνικού διαλόγου, επιδιώκοντας να μετατρέψει την ενημέρωση και την επιστημονική γνώση σε ευκαιρίες μάθησης, συνεργασίας και κοινωνικής παρέμβασης.

Μέσα από τις πρωτοβουλίες του, φέρνει σε διάλογο επιστήμονες, ειδικούς, οργανισμούς και πολίτες, αναδεικνύοντας ζητήματα που συχνά παραμένουν στο περιθώριο της δημόσιας συζήτησης. Στόχος είναι η ενίσχυση της ενημέρωσης, η ανταλλαγή τεκμηριωμένων απόψεων και η ανάπτυξη συνεργειών που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες προκλήσεις της μακροβιότητας.

4. Επίτιμα Μέλη

Το Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας έχει την τιμή να περιλαμβάνει στους κόλπους του διακεκριμένες προσωπικότητες που, με τη δράση και το έργο τους, έχουν συμβάλει καθοριστικά στο κοινωνικό, πολιτιστικό, οικονομικό και πολιτικό γίγνεσθαι της χώρας μας και έχουν αφήσει ανεξίτηλο το αποτύπωμά τους στον δημόσιο βίο. Η ανάδειξη των προσωπικοτήτων αυτών, ως Επίτιμων Μελών μας, αποτελεί μια κίνηση σεβασμού και μια έμπρακτη αναγνώριση της πολυετούς προσφοράς τους.

Η αποδοχή της διάκρισης αυτής από μέρους τους προσδίδει ιδιαίτερο κύρος στο Κέντρο μας. Τους ευχαριστούμε για την υποστήριξη του έργου μας!.

Επίτιμα Μέλη: κ.κ. Στέλιος Αργυρός, Θάνος Βερέμης, Νίκος Βερνίκος, Ελένη Γαζή, Κωνσταντίνος Δούκας, Άννα Καραμάνου, Λένα Λεβίδη, Αλέξανδρος Νεχαμάς, Παναγιώτης Πικραμμένος, Αντωνία Τριχοπούλου, Θεόδωρος Φορτσάκης, Αλέξης Φυλακτόπουλος.

5. Δράσεις & Πρωτοβουλίες

Από την ίδρυσή του, το Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας αναπτύσσει πρωτοβουλίες ενημέρωσης και δημόσιου διαλόγου, με επίκεντρο τις κοινωνικές, οικονομικές και θεσμικές διαστάσεις της μακροβιότητας. Σχεδιάζουμε και υλοποιούμε δράσεις, που μετατρέπουν την επιστημονική γνώση σε απτή κοινωνική αλλαγή. Οι δράσεις μας αναπτύσσονται στους ακόλουθους άξονες:

- **Δημόσιος Διάλογος & Ευαισθητοποίηση**

Διοργανώνουμε ανοιχτές ομιλίες, διαλέξεις, συνέδρια και διαδικτυακούς διαλόγους (webinars) με τη συμμετοχή επιστημόνων, φορέων και πολιτών, προάγοντας τον προβληματισμό και την ανταλλαγή αλληλοσυμπληρούμενων απόψεων πάνω σε κρίσιμα κοινωνικά ζητήματα.

- **Ενδυνάμωση & Δεξιότητες (Εκπαιδευτικά Έργα)**

Υλοποιούμε προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης, όπως έργα οικονομικού αλφαριθμητισμού για την ενίσχυση της χρηματοοικονομικής ασφάλειας των πολιτών, καθώς και δράσεις ψηφιακής ένταξης και διά βίου μάθησης.

- **Συνηγορία & Διαμόρφωση Πολιτικών (Advocacy)**

Αναλαμβάνουμε πρωτοβουλίες συνηγορίας για κομβικά κοινωνικά δικαιώματα, όπως η προσιτή στέγαση και η προσβασιμότητα. Συμμετέχουμε ενεργά σε διεθνείς και εθνικές διεκδικήσεις, με αιχμή την προώθηση της Διεθνούς Συνθήκης των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των Ανθρώπων Μεγαλύτερης Ηλικίας.

- **Αγωγή του Πολίτη & Δημοκρατική Συμμετοχή**

Αναπτύσσουμε έργα αγωγής του πολίτη με στόχο τη διεύρυνση της δημοκρατικής συμμετοχής, την ενίσχυση της αντιπροσωπευτικότητας και την ενεργό εμπλοκή όλων των κοινωνικών ομάδων στα κοινά.

- **Διαγενεακή Συνεργασία, Mentoring & Ισότητα**

Σχεδιάζουμε δράσεις που καλλιεργούν τις διαγενεακές σχέσεις, προγράμματα συμβουλευτικής και καθοδήγησης (mentoring) μεταξύ νεότερων και μεγαλύτερων γενεών, καθώς και πρωτοβουλίες που προωθούν την έμφυλη ισότητα και την κοινωνική συμπερίληψη σε κάθε στάδιο της ζωής.

6. Συνεργασίες & Φορείς

Το Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας συμμετέχει σε διεθνή και εθνικά δίκτυα της κοινωνίας των πολιτών, αναπτύσσοντας στρατηγικές συνεργασίες με ελληνικούς και διεθνείς φορείς με κοινό προσανατολισμό την αντιμετώπιση των προκλήσεων της μακροβιότητας και της δημογραφικής γήρανσης.

Το Κέντρο είναι μέλος θεσμικών δικτύων όπως η AGE Platform Europe, η Confederation of European Senior Expert Services (CESES) και η Civil Society Alliance Greece. Παράλληλα, συνεργάζεται στενά με οργανισμούς όπως το The Civics Innovation Hub, το ERSTE Foundation και το Παρατηρητήριο Τρίτης Ηλικίας Κύπρου, καθώς και με πληθώρα ακαδημαϊκών, μορφωτικών και πολιτιστικών φορέων. Επιπλέον, υποστηρίζει ενεργά αυτόνομα κοινωνικά εγχειρήματα, όπως ο Πανελλήνιος Σύλλογος Ωφελουμένων Συγκατοίκησης κ.α..

Μέσα από τη δικτύωση και την ανταλλαγή γνώσης, επιδιώκουμε να ενισχύουμε τη συνεργασία, να αναδεικνύουμε καλές πρακτικές και να συμβάλλουμε στον δημόσιο διάλογο για μια κοινωνία που αξιοποιεί τις δυνατότητες όλων των ηλικιών.



7. Ψηφιακή παρουσία

Μέσα από την ιστοσελίδα και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, το Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας ενημερώνει το κοινό για τις δράσεις, τις πρωτοβουλίες και τις εκδηλώσεις του, ενώ παράλληλα προβάλλει τεκμηριωμένη γνώση και σύγχρονες προσεγγίσεις γύρω από τη μακροβιότητα.



8. Επικοινωνία

Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας - Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑΜΚΕ)

Αριθμός ΓΕΜΗ: 189347801000 - ΑΦΜ: 803097126

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Κορυτσάς 10, 14561 Κηφισιά, Αττικής

Φορολογική Έδρα: Φειδιππίδου 6, 11526 Αθήνα

Email: hello@makroviotita.gr - Web: www.makroviotita.gr