Ταυτότητα & Όραμα

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΗΤΑΣ

ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Το Ιστορικό μας

Η οργάνωσή μας ξεκίνησε με μια ομάδα περίπου 20 ατόμων, με κοινές ανησυχίες και κοινωνικά ενδιαφέροντα, που γνωριστήκαμε μέσα από άλλες μη κερδοσκοπικές δραστηριότητες, σε έναν προγενέστερο φορέα της κοινωνίας των πολιτών, για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, ο οποίος αναγκάστηκε να διακόψει τη λειτουργία του λόγω έλλειψης πόρων.

Αρχικός μας στόχος αρχικά ήταν να αναβιώσουμε εκείνη την προσπάθεια. Ωστόσο, η έρευνά μας στην Ελλάδα και το εξωτερικό αποκάλυψε ένα βαθύτερο κενό: μια **σημαντική άγνοια γύρω από τη μακροβιότητα**.

- Οι νέοι θεωρούσαν τη μακροβιότητα συνώνυμη της ασθένειας.
- Οι μεγαλύτεροι σε ηλικία δεν είχαν εξοικειωθεί με την έννοια της «ενεργού γήρανσης».

Από το «Πρόβλημα» στην Ευκαιρία

Σύντομα αντιληφθήκαμε ότι, ενώ το δημογραφικό φαινόμενο συχνά προσεγγίζεται στατιστικά ως πρόβλημα (λόγω της γήρανσης του πληθυσμού και της υπογεννητικότητας), η μακροβιότητα — αν αντιμετωπιστεί σωστά — αποτελεί στην πραγματικότητα **δώρο για την κοινωνία και την οικονομία**.

Έτσι, ιδρύσαμε ένα νέο οργανισμό, με επίκεντρο τη **μακροβιότητα**, ο οποίος:

- Αγκαλιάζει όλες τις ηλικιακές ομάδες.
- Συνδέει τη μακροβιότητα με κάθε πτυχή της καθημερινότητας.

Διεθνείς Συνεργασίες και τα Πρώτα Βήματα

Δεν ξεκινήσαμε μόνοι. Αντλήσαμε έμπνευση και γνώση από κορυφαίους διεθνείς φορείς, όπως το **Stanford** στις ΗΠΑ, το **International Longevity Centre** (ILC) στο Λονδίνο, τις ομοσπονδίες **Age Platform Europe**, **Bagso**, **Confederation of European Senior Expert Services** (CESES), τα προγράμματα **Population Europe**, και **Age It**, και άλλους φορείς στο Βέλγιο και την Ισπανία.

Η εμπειρία τους στις προκλήσεις που θέτει στις κοινωνίες η ζωή των 100 ετών, έδωσε ώθηση στο ξεκίνημα αυτής της νέας πρωτοβουλίας για τη χώρα μας.

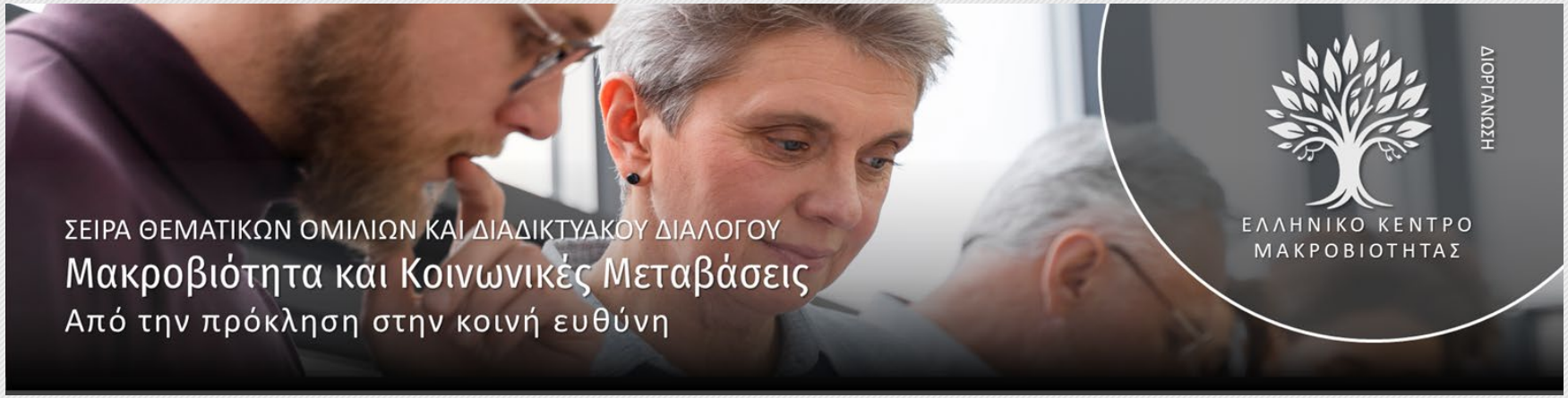
Ολιστική, Διεπιστημονική Προσέγγιση

Η μακροβιότητα δεν αφορά μόνο την υγεία. Δρούμε πολυδιάστατα στους εξής άξονες:

- **Υγεία & Φροντίδα**: Θεμέλιο της δράσης μας.
- **Οικονομία**: Ανάπτυξη της «Ασημένιας Οικονομίας» (Silver Economy).
- **Εργασία**: Αντιμετώπιση της έλλειψης εργατικού δυναμικού και καταπολέμηση των ηλικιακών διακρίσεων (ageism).
- **Εκπαίδευση**: Προώθηση της διά βίου μάθησης.
- **Τεχνολογία & Δικαιώματα**: Διασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης στα ψηφιακά αγαθά.

Δράσεις με Αντίκτυπο

Ως αρχική δραστηριότητα, επιλέξαμε τη διοργάνωση μιας σειράς διαδικτυακών ομιλιών και διαλόγου, με τίτλο “**Μακροβιότητα και Κοινωνικές Μεταβάσεις**” και σκοπό την κατανόηση από τους απλούς πολίτες των πολλαπλών διαστάσεων της μακροβιότητας και την σημασία της υγιούς, ενεργού γήρανσης για την ανθεκτικότητα της κοινωνίας μας.



Δράσεις με Αντίκτυπο

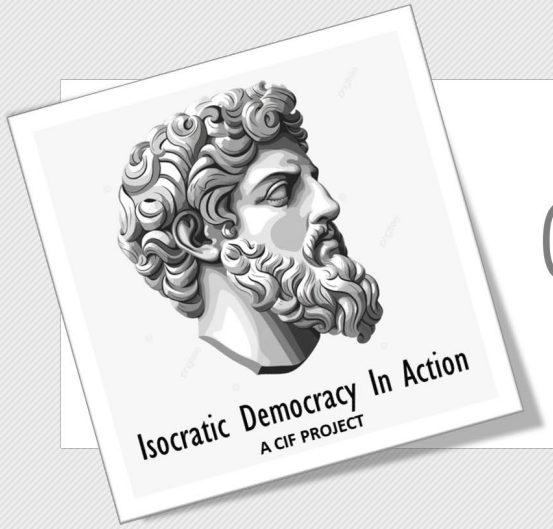
Εστιάσαμε επίσης σε κοινωνικά θέματα όπως:

- Η **συγκατοίκηση** σε κοινωνικές δομές για άτομα της τρίτης ηλικίας
- Η αντιμετώπιση της επαπειλούμενης **έλλειψης εργατικού δυναμικού**
- Η καταπολέμηση των **ηλικιακών διακρίσεων** (ageism) στην εργασία

Για το θέμα των ηλικιακών διακρίσεων στην εργασία, πιο ειδικά, διοργανώσαμε με υποστήριξη από το **Civic Innovation Fund** (CIF) στη Γερμανία, μια σειρά διαβουλεύσεων με τίτλο «**Η Ισοκρατική Δημοκρατία σε Δράση**».

Δράσεις με Αντίκτυπο

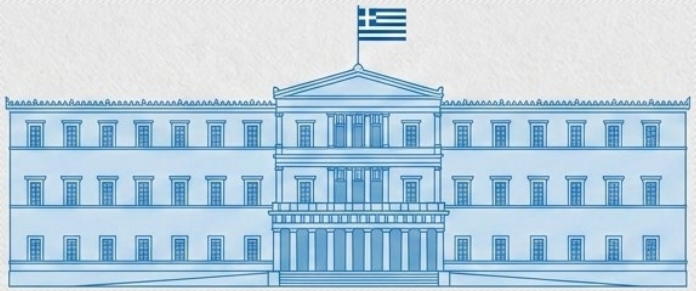
Το έργο ολοκληρώθηκε με σημαντική συμμετοχή κοινού και πάνελς από εκπροσώπους της ακαδημαϊκής κοινότητας, πολιτικές προσωπικότητες, φορείς της κοινωνίας των πολιτών και παράγοντες της οικονομικής ζωής του τόπου.



CIF – Η Ισοκρατική Δημοκρατία σε Δράση

Δράσεις με Αντίκτυπο

Αποκορύφωμα των προσπαθειών μας ήταν η ενημέρωση της πολιτικής ηγεσίας και η υποβολή προτάσεων, στη διακομματική Μόνιμη Ειδική Επιτροπή Περιφερειών της Βουλής, μια δυνατότητα που μας δόθηκε χάρη στην τιμητική πρόσκληση του Βουλευτή Δωδεκανήσου και Προέδρου της Επιτροπής, κυρίου Εμμανουήλ Κόνσολα.



Το Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας Σήμερα

Σήμερα, με περισσότερα από πενήντα ενεργά μέλη, που προσφέρουν το χρόνο και τις γνώσεις τους, και δώδεκα εξέχουσες προσωπικότητες που θωρακίζουν το έργο μας με το κύρος τους, ως Επίτιμα Μέλη, δηλώνουμε περήφανα ότι με το έργο μας **προετοιμάζουμε την κοινωνία του αύριο σήμερα.**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΗΤΑΣ

Σας ευχαριστούμε

MAKROVIOTITA.GR