

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΗΤΑΣ

ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Ποιο είναι το Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας

Το **Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας (Ε.ΚΕ.ΜΑ.)** ιδρύθηκε από μια ομάδα ενεργών πολιτών με σκοπό την αντιμετώπιση των προκλήσεων του δημογραφικού, αλλά και την αξιοποίηση των ευκαιριών που προσφέρει η Μακροβιότητα. Η στρατηγική μας βασίζεται σε διεθνείς καλές πρακτικές (Ευρώπη, Βόρεια Αμερική) και σύγχρονες επιστημονικές έρευνες.

Η Φιλοσοφία και οι Στόχοι μας

Η μακροβιότητα δεν αφορά μόνο το 25% του πληθυσμού (άνω των 65 ετών), αλλά επηρεάζει όλες τις γενιές. Στόχος μας είναι:

- **Ενεργός Γήρανση:** Η συμμετοχή των μεγαλύτερων στην παραγωγική διαδικασία και την κοινωνία με αξιοπρέπεια και πληρότητα.
- **Διαγενεακή Συνεργασία:** Η μεταφορά γνώσεων και εμπειρίας από τους μεγαλύτερους στους νεότερους, ώστε οι επόμενες γενιές να είναι καλύτερα προετοιμασμένες.
- **Κοινωνική & Οικονομική Παρέμβαση:** Η αντιμετώπιση ελλείψεων στο εργατικό δυναμικό, η πρόληψη της αποπληθυσμιοποίησης της επαρχίας και η ενίσχυση των διαγενεακών σχέσεων.
- **Ολιστική Ευημερία:** Η προώθηση της υγιούς γήρανσης όχι μόνο ως σωματική υγεία, αλλά ως πνευματική και συναισθηματική ευεξία.

Η Αποστολή μας

Εργαζόμαστε για το σήμερα και το αύριο. Διασφαλίζουμε τα δικαιώματα των σημερινών ηλικιωμένων, ενώ παράλληλα προετοιμάζουμε τους σημερινούς νέους για τις αλλαγές που θα αντιμετωπίσουν σε 30 ή 50 χρόνια.

Για να το πετύχουμε, συνεργαζόμαστε στενά με κορυφαίους ευρωπαϊκούς φορείς, την τοπική αυτοδιοίκηση, ελληνικά πανεπιστήμια, ερευνητικά ιδρύματα και άλλες οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών.



Ελληνικό Κέντρο Μακροβιότητας - ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Email: hello@makroviotita.gr - Website: makroviotita.gr

